

# 11<sup>e</sup> Championnat DOKIJU Karaté Stéphane Marcotte – 18 Mai 2019

## Informations et règlements

---



Le 29 janvier 2019

OSU Shihan, Sensei, Sempai,

C'est avec un grand plaisir que l'équipe de Shihan Stéphane Marcotte vous invite ainsi que vos élèves à prendre part au **11<sup>e</sup> Championnat DOKIJU Karaté Stéphane Marcotte**.

**DATE :** Samedi le 18 Mai 2019

**ENDROIT :** CENTRE SPORTIF DE LA COMMUNAUTÉ HÉLLÉNIQUE DU GRAND  
MONTREAL  
5220, Grande Allée  
Saint-Hubert (Québec) J3Y 1A1

**HORAIRE :**

Arrivée des bénévoles et arbitres :	8h00
Arrivée des compétiteurs 5 à 11 ans :	9h00
Épreuves Kata, Kata d'armes et Combats semi-contact 5 à 11 ans :	10h00
Arrivée des compétiteurs 12 ans et plus :	11h30
Épreuves Kata, Kata d'armes et Combats semi-contact 12 ans et plus :	12h00

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous préparons ce championnat. Notre objectif est d'offrir aux compétiteurs provenant du Canada, des États-Unis, du Japon et d'ailleurs l'occasion de se rencontrer et de pratiquer leur art dans les meilleures conditions possibles et en toute sécurité.

Vous trouverez ci-joints les formulaires d'inscription ainsi que tous les renseignements relatifs au tournoi. Nous demandons aux Shihan, Sensei, Sempai d'enregistrer chaque compétiteur en ligne au plus tard vendredi le 10 mai 2019 via notre site internet ([karatestephanemarcotte.ca](http://karatestephanemarcotte.ca)). Nous pourrions ainsi évaluer le nombre de participants, nous assurer de bien planifier notre championnat et vous offrir un tournoi de qualité.

De plus, les formulaires d'inscription dûment remplies et signées pour chaque participant, de même que les sommes dues doivent être remis uniquement le matin de la compétition. À votre arrivée, vous serez dirigés vers des tables où vous pourrez remettre les formulaires d'inscription et où les compétiteurs devront faire valider leurs coupons (Kata, Kata d'armes, Combats).

La réussite de tout championnat repose en grande partie sur le travail des bénévoles qui assurent le bon déroulement de la compétition. Si vous avez des bénévoles, mais surtout des arbitres qui peuvent nous aider lors de cet événement, s'il vous plaît nous donner la liste dès que possible. Un repas leur sera fourni au moment de leur pause dans la journée.

Merci beaucoup et nous espérons vous accueillir ainsi que vos élèves le 18 mai prochain. OSU!

Shihan Stéphane Marcotte  
Sensei Kathleen Berchet  
[www.karatestephanemarcotte.ca](http://www.karatestephanemarcotte.ca)  
[info.karatesm@gmail.com](mailto:info.karatesm@gmail.com)  
(450) 656-7229

# 11<sup>e</sup> Championnat DOKIJU Karaté Stéphane Marcotte – 18 Mai 2019 Informations et règlements

---



## Règlements – Combats Semi-Contact

### Équipements (les participants doivent fournir leurs équipements) :

Pour la sécurité des participants, les protecteurs suivants sont obligatoires :

- Casque (moins de 18 ans)
- Protecteurs pieds et tibia
- Gants ou protecteurs pour les poings
- Support athlétique et protecteur buccal (facultatifs mais fortement recommandés)

### Durée des combats :

5 à 7 ans : 1 minute – 1 prolongation 30 secondes  
8 à 11 ans : 1.5 minute – 1 prolongation 1 minute  
12 et plus : 2 minutes – 1 prolongation 1 minute 30 secondes

### Techniques illégales :

- Coups de coude (15 ans et moins; permis à compter de 16 ans)
- Toute attaque (avec les mains ou les pieds) dans les genoux, au visage, au cou, dans les parties génitales ou dans le dos de l'adversaire
- Agripper l'adversaire
- Fauchage (Ashi Barai)
- Pousser l'adversaire (que ce soit avec les mains, la tête, le corps, etc.)
- Tous les coups de pieds circulaires (Mawashi Geri) non contrôlés à la tête
- Coup de pied sauté (Tobi) pour les 15 ans et moins (permis à compter de 16 ans)

### Avertissements et disqualifications:

<b>Wazaari =</b>	(+ 2 pts)
<b>Chui ichi =</b>	(0 pt)
<b>Genten Ichi =</b>	(- 1 pt)
<b>Genten Ni =</b>	(- 2 pts)
<b>Genten San =</b>	Disqualification

**Wazaari** : Tout contact avec le pied visible au niveau de la tête, qui a un impact léger et contrôlé est considéré comme un Wazaari.

**Un Ippon** est attribué à un combattant lorsqu'il met son adversaire hors de combat **pour 3 secondes ou plus**, en utilisant une technique légale. Suite à l'attribution d'un Ippon, le combattant est déclaré vainqueur – le combat est terminé.

**Un Wazaari** est attribué à un combattant lorsqu'il met son adversaire hors de combat **pour moins de 3 secondes**, en utilisant une technique légale – le combat est temporairement interrompu. Suite à l'attribution d'un Wazaari, les combattants poursuivent le combat. Deux Wazaari s'additionnent pour donner un Ippon: le combattant est déclaré vainqueur – le combat est terminé.

**Disqualification** : Lorsqu'un combattant agit de manière antisportive, le juge de centre peut le disqualifier sur le champ. Tous les coups illégaux, s'ils sont jugés intentionnels, mèneront à une disqualification automatique.

# 11<sup>e</sup> Championnat DOKIJU Karaté Stéphane

## Marcotte – 18 Mai 2019

### Informations et règlements



### Catégories Kata, Kata d'armes et Combats

Les organisateurs se réservent le droit de modifier les catégories selon le nombre de participants, les âges, les poids et le niveau de ceinture. Les catégories sont identiques pour les filles/femmes et les garçons/hommes.

Kata :			Combats ***:		
Âge	Ceinture		Âge	Ceinture	
4-5 ans	blanche à orange	K-1	4-5 ans	blanche à orange	C-30
4-5 ans	bleue à jaune	K-2	4-5 ans	bleue à jaune	C-31
6-7 ans	blanche à orange	K-3	6-7 ans	blanche à orange	C-32
6-7 ans	bleue à jaune	K-4	6-7 ans	bleue à jaune	C-33
6-7 ans	verte et plus	K-5	6-7 ans	verte et plus	C-34
8-9 ans	blanche à orange	K-6	8-9 ans	blanche à orange	C-35
8-9 ans	bleue à jaune	K-7	8-9 ans	bleue à jaune	C-36
8-9 ans	verte et plus	K-8	8-9 ans	verte et plus	C-37
10-11 ans	blanche à orange	K-9	10-11 ans	blanche à orange	C-38
10-11 ans	bleue à jaune	K-10	10-11 ans	bleue à jaune	C-39
10-11 ans	verte et plus	K-11	10-11 ans	verte et plus	C-40
12-13 ans	blanche à orange	K-12	12-13 ans	blanche à orange	C-41
12-13 ans	bleue à jaune	K-13	12-13 ans	bleue à jaune	C-42
12-13 ans	verte à brune	K-14	12-13 ans	verte à brune	C-43
12-13 ans	noire	K-15	12-13 ans	noire	C-44
14-15 ans	blanche à orange	K-16	14-15 ans	blanche à orange	C-45
14-15 ans	bleue à jaune	K-17	14-15 ans	bleue à jaune	C-46
14-15 ans	verte à brune	K-18	14-15 ans	verte à brune	C-47
14-15 ans	noire	K-19	14-15 ans	noire	C-48
16-17 ans	blanche à orange	K-20	16-17 ans	blanche à orange	C-49
16-17 ans	bleue à jaune	K-21	16-17 ans	bleue à jaune	C-50
16-17 ans	verte à brune	K-22	16-17 ans	verte à brune	C-51
16-17 ans	noire	K-23	16-17 ans	noire	C-52
18 ans et plus	blanche à orange	K-24	18 ans et plus	selon les	C-53
18 ans et plus	bleue à jaune	K-25		inscriptions	
18 ans et plus	verte à brune	K-26	*** Les filles/femmes et garçons/hommes sont dans des groupes séparés.		
18 ans et plus	noire	K-27			
<b>Kata d'armes :</b>					
5-11 ans	Tous les niveaux	W-1	15-17 ans	Tous les niveaux	W-3
12-14 ans	Tous les niveaux	W-2	18 ans et plus	Tous les niveaux	W-4